

CURSO: RELACIONES HUMANAS DESDE LA PERSPECTIVA SEITAI

MAGDA BARNEDA y PHILIPPE GRAF

EL SENTIDO DEL CURSO: Ofrecer un espacio y un tiempo de observación para tener una nueva comprensión de la naturaleza humana. Se trata de **OBSERVAR LA VIDA QUE SE VIVE Y LA VIDA QUE NO SE EXPRESA** para vivir la relación humana con uno mismo y con el otro de manera fructífera y fluida. Exploraremos uno mismo, el otro y la relación.

QUÉ APORTA LA PERSPECTIVA SEITAI:

La palabra Seitai significa **el cuerpo se autorregula** o la CVP (Cabeza, Vértebras y Pelvis) se coordina. El Seitai permite comprender el movimiento espontáneo del propio organismo. Su base se fundamenta en la observación de su vitalidad y la atención a la vida del organismo como un flujo constante. Antes que nada existe el movimiento y nos podemos preguntar: **¿Cómo nos movemos por la vida?, ¿Cómo nos movemos en las relaciones?**

El Seitai aporta un gran conocimiento sobre la **interrelación entre psique, organismo y motricidad**. Parte de la base de que el ser humano es parte de la Naturaleza y la Psique nace del organismo.

La observación de la naturaleza humana de cada individuo posibilita recuperar y cultivar la flexibilidad de nuestro interior, no sólo ante las dificultades externas de la vida sino también ante el problema interno de acumular tensión parcial excesiva (TPE): sobreexcitación permanente y endurecimiento de determinados tejidos o asociaciones celulares del organismo y la obsesión de la psique.

CONTENIDOS TEMÁTICOS DEL CURSO:

1. **La mente** biológica, la mente subconsciente y la mente consciente.
2. **El consciente** vestido y el consciente espontáneo.
3. **La relación con uno mismo**. **Estímulo** interior y exterior.
4. **El deseo** y su manifestación o su inhibición. La manifestación de cada deseo implica, también, la susceptibilidad, preocupación o miedo hacia la posibilidad de no realización que se experimenta en determinada dimensión de la psique espontánea.
5. **La relación con los otros**. Comprensión de las diferencias innatas. Las diferentes maneras de percepción. El respeto y la comunicación a través de la comprensión de las diferentes sensibilidades.
6. **Oseis**, diez maneras básicas de percibir el mundo y de reaccionar ante el estímulo interno o externo a nivel psíquico, orgánico y motriz.
7. El mundo de **la educación**: la comprensión de la sensibilidad individual. El estímulo más adecuado para el desarrollo de los aprendizajes.
8. Las **áreas del consciente** vestido y del consciente espontáneo: La escuela, la sociedad o cultura promueve el desarrollo del consciente vestido, ignorando el consciente espontáneo. Si la relación entre ambas áreas del propio consciente es fluida puede dar apertura y riqueza de expresión, si por el contrario no lo es, puede dar inhibición y contradicción con un estancamiento de la tensión autógena. Comprender las dos áreas del propio consciente nos ayudará a que la relación entre ambas sea más fluida.

MANERA DE TRABAJAR:

Los contenidos temáticos se transmitirán relacionados con la práctica de observación y de intercambio vivencias.

Se trabajará de forma individual, en parejas y en grupo para la revisión y la exploración.

Se creará un espacio donde los participantes puedan intercambiar sus observaciones y vivencias.

Introducción de Seitai: **Katsugen undo i Yuki.**

FECHAS:

Nivel I: del 9 al 11 de noviembre del 2007 (de viernes a domingo).

Nivel II: 24 y 25 de noviembre del 2007 (sábado y domingo).

Nivel I y II (curso entero, nivel I y II juntos): del 1 al 4 de mayo del 2008 (de jueves a domingo).

LUGAR DEL CURSO: Dojo Espaido Sant Pere de Ribes.

INSCRIPCIÓN: Por correo electrónico: mbarneda@espaido.com o por teléfono: +34 635 752 396 (una semana antes del curso).

PRECIO: 140€ por nivel, 280€ curso entero.
(El pago se hará en el lugar donde se realizará el curso. Llegar media hora antes).

MATERIAL: Ropa cómoda, material para escribir, cojín o safu para sentarse, calcetines y pañuelo, o pequeña toalla. Llevar comida para el sábado, para compartir. La comida del domingo la proporcionará la organización.

ALOJAMIENTO CERCA DEL DOJO:

Casa Rural Els Cucons:	93 896 13 70 - 629 656 276	www.elscucons.com
Casa Rural Can Ramonet:	93 415 57 80 - 93 896 18 88	www.canramonet.com
Camping Vilanova Park:	93 896 34 02	www.vilanovapark.es

espai
do
aprendiendo del cuerpo

www.espaido.com